

Rotary



世界に希望を生み出そう

2023-2024年度

釧路ベイロータリークラブ会報

会長方針「広めようロータリーの輪」

2023-2024年度 第24回(通算第1214回)

プログラム『新入会員卓話』(担当)三役

■日時:令和6年3月26日(火)19時00分～ ■例会場:ANA クラウン プラザ 釧路

【会長】千葉 潔 【副会長】伊藤 広樹 【幹事】横山 豊 【副幹事】後藤 義信

■ 点 鐘 千葉 潔 会長



■ ローターソング『それでこそローター』 ソングリーダー 貝嶋 政治君



■ 会長挨拶 千葉 潔会長



皆様こんばんは。会長の千葉です。本日のプログラムは新入会員卓話です。

私が新入会員卓話を行った時は、今は亡き春日さんから「千葉くん、例会の壇上には魔物が潜んでいて、ステージに上がって いざ話そうと思っても声が出なかったりするものだからね・・・」と言われた事を思い出しました。確かに当時は緊張していた記憶しかありません。本日の卓話をし

て頂く「倉茂君」「美馬君」「鶴ノ澤君」も今、とても緊張しているのではないかと思います。失敗しても命を取られる訳ではないので、ここはジャガイモ畑だとも思って気楽にお話し頂ければと思います。本日は宜しくお願い致します。

■ 幹事報告 横山 豊幹事



幹事より2点報告いたします。

1. 前回の理事役員会でお伝えしました、クラブセントラルについてですがご意見、ご助言等ある方は幹事のパソコンまで御送信いただければ有難いです。
2. 北海道2500ロータリーE クラブの創立10周年記念式典及び祝賀会の案内が届いております。パストガバナーにつきましては案内状が個別に届いておりますのでパーソナルボックスをご覧ください。

日時:2024年5月17日(金)

登録開始:16時30分

記念式典:17時

記念講演:18時

会場:大雪地ビール園

旭川市宮下11丁目 TEL0166-25-8811

参加ご希望の方は次回例会までに幹事にお申し出ください。

幹事報告は以上です。どうぞよろしくお願い致します。

■ 各種記念日の紹介(親睦活動委員会)



・親睦委員会の皆さん、

いつもありがとうございます。

【入会記念日】

該当者はありません。

【誕生祝】

・貝嶋 政治君 昭和24年3月26日(75歳)



貝嶋先生、リアル誕生日おめでとうございます(笑)

・後藤 義信君 昭和38年4月3日(61歳)



後藤さん、お誕生日おめでとうございます。

<抱負について>

と思いましたが、大事な皆様とのコミュニケーションをとって行けたらと思っています。仕事柄、毎回の出席は厳しいですが、時間の取れる時やこうして卓話をしないといけない時は出席をしたいと思います。但し、私は卓話は得意ではありません。以上がベイロータリーに関してのお話です。続きまして自分の職業に関する話をさせていただきます。

<仕事に関して>

私は電気工事の仕事をしています。工業高校電気科を卒業し、面接だけで入れる電気工事会社に入社しました会社の名前は(株)テーエス電気工業社でした。入社して10年ほど現場経験をしてから、事務所に上がり顧客との打ち合わせ、積算・見積り等を行っていました。

<現場での感電経験>

入社後、1年位でしょうか、旧北洋銀行の事務所内の蛍光灯の不点と言う事で伺い、パイプの脚立2.7メートルに乗って蛍光灯のカバーを外して中にある安定器と言う(トランスの様な物)物をテストを使い電圧を計っていたところ、誤って安定器の充電部に左手が触れてしまい、ドンと後頭部を叩かれたかのような痛みと激痛が走りました。幸い転倒する事もなく済みましたが、下手をすれば脚立から落ちてケガをしたかも知れないです。感電した原因ですが、夏場で高い場所なので汗をかいていました。それとパイプの脚立に片足を落ちない様に絡めていた為左手から感電して絡めていた足からパイプの脚立から大地へ抜けて行ったのだと思います。手には軍手をはめてましたが、手も汗をかいて軍手も湿ってたのが感電を招いたと思います。それからは活線の場合はゴム手袋を着用

しています。余談ですが、100Vの感電はビリビリと言う感じですが200Vの場合はしびれ方も2倍です。痛いです。

<現在の行っている主な工事>

住宅・店舗・施設等の電気工事全般、パソコンやカメラのネットワーク LAN 配線、テレビアンテナ共聴設備・インターホン設備・放送設備・自火報設備・太陽光発電・蓄電池設備・低圧・高圧受電設備、毎年、北海盆踊り・大漁どんぱく・物産祭り等の仮設電気工事も手掛けています。

<電力自由化について>

2016年4月より電力自由化が始まりました。電力自由化は何の為に？自由化により(それぞれの競争により)

- ・電気料金を抑える
- ・電力の供給を安定させる
- ・企業の事業機会を拡大する

以前は大手電力会社としか契約する事が出来ませんでした。自由化の結果、契約する電力会社をお客様が自由に決める事が出来るようになりました。例えば、au 電気・ENEOS 電気・北ガス・その他と有ります。が、私共電気工事業者が少し困る事が多少あります。例えば、千葉会長が倉茂君、僕の自宅にエアコンを付けたいから見に来て見積もって、と言われて行って見積りを出してなーんだこんなに安いならすぐやってよ。とお願いされました。エアコンは200Vで寒冷地仕様物です。千葉会長の家には100Vしか来てないので200Vの電源が取れる配線に変更工が必要です。もちろんその200Vの電源配線工事も見積りには入ってます。千葉会長！電力の契約は何処ですか？と尋ねたらENEOS電気なんだよねー。と言われてました。これが北電との契約であれば、パソコン

で北電 WEB 申請に申し込み北電より託送サービスで北電ネットワークに連絡が行き北電ネットワークよりメールで私の方へ連絡が来て、それから北電ネットワークへ工事内容の申請をします。でも、これが ENEOS 電気であれば最初に ENEOS 電気に電話して申請方法を聞いて申請して ENEOS 電気より北電へ申請して、北電より託送サービスで北電ネットワークに連絡が行き、北電ネットワークより私の方へ連絡が来てそれから北電ネットワークへ工事の申請をします。ですので、一作業が増え日数も下手したら1週間位遅くなる場合もあります。出来れば契約は北電の方が有り難いのですが、こればかりは、お客様の自由なので仕方がないと諦めております。今年の2月より申請は全てweb申し込み(パソコン)になっております。又、毎月北電の検針票が来ておりましたが来なくなりました。どうしても必要な人は有料(100円)になります。電力自由化に伴い、検針用の電力メーターもスマートメーターに変わりました。メーターの特徴ですが、60A までの契約であればメーター側で契約電流超過になると遮断されます。今までは使いすぎると、家の中の分電盤の北電契約ブレーカーで落ちておりましたが、今度はメーター自体で遮断して15秒経過すると自動的に復旧しますがこの時点で1回目で遮断した時と変わりが無ければ再度2回目の遮断になります。なので1回目の時点でコンセントを抜くとかの対応をして下さい。7回繰り返しますと、完全に遮断されて復旧もされません。その時は、他社電力との契約の方でも大丈夫ですので、北電ネットワークまで連絡して下さい。電話での連絡により、遠方操作によりメーターの復旧を行ってもらえます。また、電気料金

を数か月未納などのお客様に対しては遠方操作により電気を遮断する事も可能になりました。勿論、メーターの検針等もパソコンで読み取る事が出来ます。大変便利になりました。北電の検針する人員の削減にもなっているようです。

<最近の倉茂電気の仕事>

去年の猛暑のせい、年明け早々からエアコンの電源工事・エアコン取付工事の見積りがやたら多いです。2月末から3月上旬までは、某設備業者様の釧路町小中学校9校のエアコン電源工事が有りました。それが終わり、昨年の暮れから頼まれていた市内のマンション8棟32台のエアコン電源工事・エアコン設置工事の真っ最中です。その合間に益浦トライアルのエアコン更新工事の電源工事をやっております。住宅配線工事もやっておりますが、近年の材料高騰により新築工事の件数も私の所の受注は少ないです。これから手掛ける新築工事は3件です。とにかく今年はエアコン工事関連の工事が多いです。以上、つまらない話でしたが皆様ご清聴ありがとうございました。

【二人目】 美馬 嵩俊君 令和5年7月入会



この度は新入会員卓話ということで、お話しをさせていただく機会をもらいまして、あまりこのようにお話をすることがないので緊

張していますが、最後までお付き合いいただければと思います、よろしくお願いします。

<職業、仕事に関して>

今回の卓話のテーマは、職業に関してとロータリークラブ入会までの経緯ということで、現在勤務しています、みま薬局の紹介などお話しできればと思います。まずは、簡単に薬局の紹介をしたいと思ひまして、現在みま薬局は白糠の本店 1 店舗と、釧路昭和のあさの皮膚科横に1店舗ありまして、計2店舗の薬局を経営しており、私は白糠の方で薬剤師として仕事をしております。白糠の店舗の薬局では、処方せんで取り扱える医薬品が1400品目、処方せんがなくても購入できる医薬品(OTC 医薬品と)言いますが、こちらは600品目を在庫してありまして、釧路や白糠のほとんどの医療機関の処方せんを受け付けています。ありがたいことに、地域の方々にもよくしてもらいまして、色々な医療機関からの処方せんを受け付ける機会も多くなり、地域に根差して対応をさせていただいています。

もし皆様の中でも、他でお薬をもらっているけど、種類が多くて飲みづらいから、1回分を一つの袋にまとめてほしいとか、薬局で薬をもらいに行く時間がなくて困っているなどありましたら、要望に応じて色々とお手伝いすることもできますので、お声かけしてもらえればなと思います。

また、医療機関に受診する前の健康相談もやっておりますので、病院にかかるまでではないけど、少し気になることがあったり、何か体調の方で不安なことがありましたら、お話しに来ていただだけでも結構ですので、気軽に相談していただけると嬉しく思います。

<アライに関して>

薬局の紹介はこのくらいになりますが、今回卓話を15分程度してほしいと言われてまして、他に何か話せることはないかと考えてみたのですが、最近 CM にもなっています、話題のやせ薬のアライについて、気になる方もいるかなと思ひまして、いち薬剤師としての考えを踏まえながら、少しお話できればなと思います。

まず、アライとは、今年の4月8日に、大正製薬から発売が予定されております、日本初の内臓脂肪減少薬で、有効成分が、食事由来の脂肪の吸収を抑えることによって、内臓脂肪や腹囲の減少を助けてくれるといったお薬になります。こちらは、内臓脂肪を減らして、健康的な体型を維持したい方や、職業的にあまり身体を動かす機会がなかったり、仕事の付き合い上、食事、飲み会をする機会が多い方など肥満を発症しやすい環境にいる方におすすめの薬になります。

使い方としては、カプセルタイプの薬なので、1日3回、食事中か食後に服用し、効果としては、適切な生活習慣の改善と組み合わせながら継続することで、腹囲の減少や、内臓脂肪断面積の約10%程度の減少が期待できるとされています。

気になる副作用ですが、基本的に薬の成分自体は身体の外に出してしまうため、体内で悪さをすることは無いのですが、摂取した油が体外にそのまま出やすくなってしまったため、トイレに行く回数が増えてしまったり、ふとした時に油が漏れ出てしまうことがあるようです。特にひどい方ですと、下着に漏れパットをつけて生活する方も多く、日常生活と上手く折り合いをつけて使っていかなければいけないみたいです。

そして、購入する際には、病院の処方せんがなくても買うことができますが、現在は、成人であること、腹囲が男性は85cm 女性は90cm 以上、また、実際に生活習慣改善の取り組みを行っていることなど細かい条件が決められています。他にも、今治療中の疾患があったり、他の医療機関から処方されている薬と飲み合わせが悪くなる場合には、購入ができないことがあるかと思いますが、どのように売り買いがされるかは販売されるまではまだわからないところではありますので、その都度、条件などは確認しておく必要があります。

結局のところ、まだ市場に出ていないため、明確にどれほど効くいい薬なのかはわかりませんが、私の思うところでは、どんなにいい薬であっても、決して、飲めば薬をして痩せられる薬というものではないと思います。

健康のために変わりたいとか、せっかく毎月値段のはる薬を続けているのだから食べ過ぎや晩酌を控えてみようかなと、自身の生活習慣を見直すきっかけをくれる薬でもあるのかなと思っています。

ただ、薬だけ飲んでいけば気をつけていなくても、体重は落ちてくるし大丈夫だろうなど、少し誤った考えが広まらないように、適切な生活習慣の改善とともに使用してもらい、効き目がなかったとならないように、薬局としては大事に育てていかなければいけない薬だと思っています。

現在、道内では、この薬は一部の薬局やドラッグストアなどで独占状態にあり、まだ私の薬局の方で取り扱いできるかどうかはわかりませんが、何名かの方からも気になっているとお話をいただいておりますので、どうか販売できるように頑張ってみようとは

思っています。

それでも、CM や SNS などでも多く広告がされているため、販売前からすでに流通が不安定になっており、売り切れと言っているところもあるようで、取り扱いができるまでに少し時間はかかると思いますが、こちらの薬以外にも健康習慣を気をつけるきっかけになる医薬品は、薬局で取り扱っていますので、少しでも興味を持っていただける方がいれば、相談していただけるとお力になりたいと思いますので、よろしくお願いします。

<ロータリー入会に関して>

職業に関しての紹介はこのくらいになりますが、最後にロータリークラブ入会の経緯についても簡単にお話しできればと思います。きっかけとしましては、今は退会されましたが、元釧路ベイロータリークラブの渡辺さんと縁がありまして、声をかけてもらいまして、入会することになりました。

正直なところ、ロータリークラブといっても、具体的にどのような活動をされている団体なのかは、あまり詳しく知らなかったものですから、初めは入会するかどうかで悩んでいましたが、ロータリアンとして活動する父を、生き生きと生きて格好いいなと思っていましたので、少しでも人間として、近づけられるきっかけになるかなと思い、入会する決心がつきました。

入会してから早いことに8か月経ちましたが、まだまだ未熟でわからないことばかりであり、ご迷惑をおかけすることが度々あると思います。1つ1つ学んでいきますので、今度ともどうか教えていただければと思います、よろしくお願いします。

以上で卓話を終わらせていただきます、ご清聴ありがとうございました。

【三人目】 鶴ノ澤 史郎君 令和5年7月入会



令和5年7月入会の鶴ノ澤です。前会員の渡辺さんの紹介でベイロータリークラブに入会して半年余りですが、私が入会後に渡辺さんが退会してしまいましたので驚いてしまいましたが、会員の皆様には引き続き色々とお話をさせていただきますので宜しくお願い致します。

私の会社であります(有)鶴ノ澤内装工業ですが、平成16年5月に設立をし、21年が経ちました。従業員3名、外注先2名、私を含め6名で作業をしております。私共の仕事は、住宅、マンションのサイディング貼りを中心とした外装工事、商業施設等の内装工事、主に壁、天井のボードと言われる建材の施工、下地の軽量下地工事を行っております。仕事で頼まれると断れず頑張っております。色々な専門職の方々をお願いしながら、なるべく

安価で早く質の良い仕事に励んでおります。

ロータリークラブに入会して、まだ何をしてもよいかわからないことが沢山ありますので、教えていただきながらやっていきたいと思っておりますので、どうぞ宜しくお願い致します。



・本日卓話の皆さん、大変お疲れ様でした！
新入会員の登竜門と言われる卓話ですが、
皆さんお話がお上手でした！

釧路ベイロータリークラブ 出席委員会 出席プログラム委員会 後藤委員長

| | | | | |
|--------|-----|---------|-------------|-------|
| 在籍会員数 | 20名 | 賜暇 / 免除 | 欠席 / メイクアップ | 出席率 |
| 今週の出席率 | 15名 | 名 / 1名 | 5名 / 名 | 75.0% |
| 日修正出席率 | 名 | 名 / 名 | 名 / 名 | % |

会報・雑誌・IT委員長 森 圭一郎 : fujitokenkogyo@purple.plala.or.jp

副委員長 後藤 義信 : yoshinob510@outlook.com

委員 伊藤 広樹 : landito@peace.ocn.ne.jp

委員 植原 元晴 : ueharaoto@jeans.ocn.ne.jp

クラブ事務所

釧路市幸町14丁目1-1 ノースサカイ2階

TEL : (0154) 23-6175 FAX : (0154)23-6213